



Miasto i Gmina  
**SKARYSZEW**



Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury

**NGOK**  
**SKARYSZEW**

## **„DNI SKARYSZEWA 2019”**

### **Skaryszewski bieg uliczno - przełajowy**

#### **I. CEL IMPREZY**

- Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- Promowanie prozdrowotnych, społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości sportu.
- Zwiększenie aktywności fizycznej w społeczeństwie.
- Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
- Kształtowanie postaw prospołecznych i wolontariatu.

#### **II. ORGANIZATOR**

- Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Skaryszewie.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

- 14 lipca 2019 r. w godz. 14-17,
- Trasa biegu głównego ulicami gminnymi - ul. Gimnazjalna – Prusa – Kochanowskiego – Czeremchowa – Słoneczna – Błonie ( w tym nieutwardzone drogi leśne)

Dekoracja zwycięzców odbędzie się po zakończeniu wszystkich wyścigów oraz biegu.

W trakcie imprezy zapewniamy liczne atrakcje dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

#### **III. DYSTANSE**

- bieg uliczno - przełajowy dorośli dystans 5000m/5km ( 2 x 2,5 km).

#### **IV. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY**

**12:30 - otwarcie biura zawodów dla dorosłych,**

**15:30 - zamknięcie biura zawodów dla dorosłych,**

**16:00 – start biegu głównego kobiet i mężczyzn**

**17:00 – dekoracja zwycięzców biegu i wyścigów dzieci i dorosłych,**

#### **V. TRASA BIEGU**

**Start i meta** – przy budynku Szkoły Podstawowej w Skaryszewie ul. Prusa 5, 26-640 Skaryszew

- ul. Gimnazjalna – Prusa – Kochanowskiego – Czeremchowa – Słoneczna – Błonie ( w tym nieutwardzone drogi leśne) (2 x 2,5 km – 2 okrążenia)

#### **VI. KONTAKT I INFORMACJE**

**Biuro zawodów:**

Szkoła podstawowa w Skaryszewie ul. Prusa 5 26-640 Skaryszew w godz. 12:30 - 15:30

**Kontakt:**

- Daniel Rogala - Dyrektor MGOK  
tel. 513 144 133  
e-mail: [mgok@mgokskaryszew.pl](mailto:mgok@mgokskaryszew.pl)  
Informacje na stronie [www.skaryszew.pl](http://www.skaryszew.pl) oraz [www.mgokskaryszew.pl](http://www.mgokskaryszew.pl)
- Małgorzata Skowron  
tel. 795 084 578  
e-mail: [m.skowron@streetrunradom.pl](mailto:m.skowron@streetrunradom.pl)

## VII. ZGŁOSZENIA

Istnieją dwie możliwości zgłoszenia do zawodów:

- zgłoszenia elektronicznie za pośrednictwem strony:  
[www.mtbcross24.pl](http://www.mtbcross24.pl) zakładka kalendarz
- Zgłoszenia do zawodów w dniu startu w biurze zawodów w godzinach od 12.30 do 15.30

Organizatorzy przewidują limit czasu biegu wynoszący 1 godzinę.

## VIII. KATEGORIE I KLASYFIKACJE

### KATEGORIE

W biegu uczestnicy rywalizować będą w następujących kategoriach:

1. open kobiet i mężczyzn:
  - a) wiekowych: K16/M16 (16-19lat);
  - b) K20/M20 (20-29 lat);
  - c) K30/M30 (30-39 lat);
  - d) K40/M40 (40-49 lat);
  - e) K50/M50 (50-59 lat);
  - f) K60/M60 (60 i więcej lat)

### IX. NAGRODY

Organizator przewiduje w biegu następujące nagrody:

- medale dla każdego zawodnika, który ukończy bieg,
- kategoria generalna kobiet i mężczyzn: miejsca 1-3 – puchary, nagrody finansowe,
- kategorie wiekowe: 1-3 miejsce w każdej kategorii – puchary, nagrody rzeczowe.

### X. UCZESTNICTWO

- Do startu w biegu głównym kobiet i mężczyzn dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy do dnia biegu ukończyli 16-ty rok życia.
- Młodzież szkolna w wieku 16 lat i więcej lat startuje i jest klasyfikowana w biegu głównym.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu wg wzoru organizatora.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania, co potwierdza złożeniem podpisu na druku zgłoszenia.

### XI. SPRAWY FINANSOWE

- Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.
- Uczestnictwo w biegu – brak opłaty startowej.

### XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w czasie biegu.
- Uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

**Partnerzy:**



*Burmistrz Miasta i Gminy Skaryszew  
Rada Miejska w Skaryszewie*

